

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т.Е.

25 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УРОВНЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СИЗРАНЬ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белок	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
0,8		14,7	57	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	9,0
3,58	3,5		47	Сыр порциями	010	11,0
9,97	11,01	94,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	150	19,7
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200	9,2
3,95	0,5	25,96	118	Батон	050	5,3
18,9	15,01	122,03	769	Итого	510	54,2

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из капусты с помидорами и огурцами, с яйцом	060	26,0
6,64	7,18	23,22	179	Суп картофельный с горохом с мясом	260	27,4
9,944	10,03	9,97	133	Котлеты Куриные с соусом	090	58,2
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180	11,9
1		23,4	94	Сок фруктовый	200	15,8
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	4,1
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	3,3
27,91	22,95	136,04	811	Итого	850	146,7

Стоимость (руб.): 200,9

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./