

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

24 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
1,6	1,4	40,05	171	Пряник	050	18,70
7,01	9,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	250	27,40
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200	8,30
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,30
16,14	11,02	108,85	621	Итого	550	59,70

<u>Обед</u>						
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060	8,70
2,86	6,32	10,21	133	Суп из овощей с мясом	10/250	27,40
5,55	7,21	2,74	102	Сосиски отварные с соусом	090	57,50
3,92	5,4	31,64	165	Картофельное пюре	180	16,50
0,14		24,53	96	Напиток лимонный	200	12,40
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	4,10
1,102	0,2	6,42	36	Хлеб ржаной	020	3,30
17,54	22,54	101,06	697	Итого	850	129,90

Стоимость (руб.): 189,60

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./