

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

23 июня 2026

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань**



СОГЛАСОВАНО  
 Директор государственной бюджетной  
 общеобразовательной организации Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа № 9 города Сызрани  
 городского округа Сызрань Самарской области

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

<u>Завтрак</u>						
0,6		14,7	57	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	22,90
5,774	4,804	22,804	156	Горячий бутерброд Никаитский	040	6,60
6,11	14,52	41,05	309	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260	25,00
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	4,10
14,68	19,37	93,1	579	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>58,60</b>

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060	14,90
2,88	8,34	10,93	124	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	270	23,70
8,19	10,03	9,97	133	Котлеты из говядины с соусом	090	52,00
4,64	8,26	50,16	263	Рис отварной	180	14,20
1		23,4	94	Сок фруктовый	200	15,80
3,04	0,36	19,68	90	Хлеб пшеничный	040	4,10
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	3,30
21,61	25,25	127,9	774	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>128,00</b>

Стоимость (руб.): 186,60

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./