

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т.Е.

22 июня 2026

Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Общеобразовательная школа № 9 г.Сызрань Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Министерство образования Самарской области

Общеобразовательное учреждение Самарской области средняя

общеобразовательная школа № 9 г.Сызрань Самарской области

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,3	1,1	32,4	140	<i>Печенье</i>	040	18,70
8,5	7,19	47,3	277	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	260	25,00
0,27	0,05	15,29	60	<i>Чай с лимоном</i>	200/7	8,70
3,96	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050	6,10
12,02	8,84	120,94	595	Итого	557	58,50

<u>Обед</u>						
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из свежих помидор</i>	060	20,20
3,49	8,41	20,3	163	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной, с мясом (куриное рагу)</i>	270	37,30
7,63	10,17	9,45	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	090	42,90
9,25	6,46	49,56	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	16,50
0,08		33,552	127	<i>Компот из свежих яблок</i>	200	12,40
3,04	0,36	19,88	90	<i>Хлеб пшеничный</i>	040	4,10
1,102	0,2	6,42	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020	3,30
25,84	25,7	151,06	907	Итого	860	136,70

Стоимость (руб.): 195,20

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./