

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Подпись Т.Е.

19 июня 2026

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань**

Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань Самарской области

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100	13,10
19,60	14,4	89,96	555	Оладьи с молоком сгущенным	200	23,70
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	4,10
1,63	1,38	40,5	175	Пряник	050	18,70
<b>22,71</b>	<b>16,12</b>	<b>145,21</b>	<b>811</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>59,60</b>

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов	060	14,20
4,4	3,363	20,29	124	Уха	250	27,40
6,6	7,11	9,62	122	Тефтели с соусом	090	43,00
4,32	6,32	19,84	148	Капуста тушеная	180	13,50
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200	12,40
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	4,10
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	3,30
<b>21,21</b>	<b>17,42</b>	<b>110,16</b>	<b>661</b>	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>117,90</b>

Стоимость (руб.): 177,50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./