

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Валова Т.Е.

17 июня 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ИОС  
Общ.образоват. учреждения  
Сызрань Самарской области

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
0,6		14,7	57	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	22,90
5,774	4,804	22,341	156	Горячий бутерброд Пикантный	040	6,60
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	260	25,00
0,27	0,005	15,29	60	Чай с лимоном	200/7	8,70
<b>13,32</b>	<b>18,56</b>	<b>79,87</b>	<b>723</b>	<b>Итого</b>	<b>607</b>	<b>63,20</b>

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060	14,90
2,92	8,33	14,56	137	Борщ с капустой и картофелем с мясом	270	22,00
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	090	44,80
3,92	5,4	31,54	185	Картофельное пюре	180	16,50
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток Каркаде	200	5,30
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	4,10
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	3,30
<b>21,01</b>	<b>19,89</b>	<b>103,92</b>	<b>635</b>	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>110,90</b>

Стоимость (руб.): 174,10

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./