

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Т.Е. Подрезова

16 июня 2026

Директор

Общественная организация



СОГЛАСОВАНО

Общественная организация

Самарской области, средняя

школа № 9 г.Сызрань городского

муниципального образования

Самарской области

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3,58	3,5		47	Сыр порциями		
9,5	15,6	33,65	305	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	016	11,00
3,58	2,728	17,07	138	Чай зеленый с сахаром	265	25,00
6,02	0,7	36,33	165	Батон	200	8,30
22,68	22,53	87,05	656		070	5,30
Итого					551	49,60

<u>Обед</u>						
0,22	0,04	0,78	4	Помидоры свежие порционные		
6,63	7,18	23,22	179	Суп картофельный с горохом с мясом	020	12,60
4,78	4,24	1,42	163	Гуляш из птицы (филе куриное) 40/50	260	27,40
9,25	6,46	49,96	279	Каша гречневая рассыпчатая	090	56,50
0,08		33,552	127	Компот из свежих яблок	180	16,50
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	200	12,40
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	040	4,10
25,11	18,48	134,8	881		020	3,30
Итого					810	132,80

Стоимость (руб.): 182,40

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./