

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Т.Г. Подrezова Т.Г.

15 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань Самарской области
 Учреждение государственной системы образования Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 г.Сызрань городского округа Сызрань Самарской области



Handwritten signature

| | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|----------------|-------------|---------------|------------|---|------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 | 22,90 |
| 1 | 0,6 | 24,3 | 105 | Пастила Ассорти фруктовая | 025 | 18,70 |
| 8,16 | 7,21 | 45,87 | 279 | Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром | 250/5/5 | 25,00 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 200 | 4,10 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 | 6,10 |
| 13,9 | 8,56 | 125,83 | 616 | Итого | 635 | 76,80 |

| | | | | | | |
|--------------|--------------|---------------|------------|--|------------|---------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0,14 | | 0,36 | 7 | Огурцы свежие порционно | 020 | 9,50 |
| 2,88 | 8,34 | 10,93 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом | 270 | 23,70 |
| 8,94 | 10,03 | 9,97 | 133 | Котлеты Куриные с соусом | 090 | 58,20 |
| 4,64 | 6,26 | 50,16 | 263 | Рис отварной | 180 | 14,20 |
| 0,96 | | 35,71 | 140 | Компот из сухофруктов | 200 | 12,40 |
| 3,04 | 0,36 | 19,86 | 90 | Хлеб пшеничный | 040 | 4,10 |
| 1,102 | 0,2 | 6,42 | 38 | Хлеб ржаной | 020 | 3,30 |
| 21,72 | 25,19 | 133,43 | 791 | Итого | 820 | 125,40 |

Стоимость (руб.): 202,20

Технолог ООО "Детское питание"

Handwritten signature

/Подrezова Е.В./