

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Т.Е. Валезникова

11 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Директор /

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ



СОГЛАСОВАНО

Самарской области средняя школа № 9 г.Сызрань городского округа Сызрань Самарской области

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
|----------------|--------------|---------------|------------|----------------------------------|------------|--------------|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 | 9,00 |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 010 | 11,00 |
| 9,97 | 11,01 | 54,41 | 439 | Оладьи с молоком сгущенным | 150 | 19,70 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 | 9,20 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 116 | Батон | 050 | 5,30 |
| 18,9 | 15,01 | 122,03 | 769 | Итого | 510 | 54,20 |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|--------------|--------------|---------------|------------|---|------------|---------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из капусты с помидорами и огурцами, с яйцом | 060 | 26,00 |
| 6,64 | 7,18 | 23,22 | 179 | Суп картофельный с горохом с мясом | 260 | 27,40 |
| 8,944 | 10,03 | 9,97 | 133 | Котлеты Куриные с соусом | 090 | 58,20 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 | 11,90 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 | 15,80 |
| 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90 | Хлеб пшеничный | 040 | 4,10 |
| 1,102 | 0,2 | 6,42 | 38 | Хлеб ржаной | 020 | 3,30 |
| 27,91 | 22,95 | 136,04 | 811 | Итого | 850 | 146,70 |

Стоимость (руб.): 200,90

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./