УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Травешникова Т.Е.

09 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 9 ГОРОДА СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак		
0,6		14,7	57	*Десерт фруктовый (яблоко свежее)*	*100*	*22,90*
5,774	4,804	22,804	156	*Горячий бутерброд Пикантный*	*040*	*6,60*
8,11	14,52	41,05	309	*Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*260*	*25,00*
0,2	0,05	15,01	57	*Чай с сахаром*	*180*	*4,10*
14,68	**19,37**	**93,1**	**579**	**Итого**	**580**	*58,60*
				Обед		
0,75	0,06	7,14	31	*Салат из свежих огурцов*	*060*	*14,90*
2,88	8,34	10,93	124	*Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом*	*270*	*23,70*
8,19	10,03	9,97	133	*Котлеты из говядины с соусом*	*090*	*52,00*
4,64	6,26	50,16	263	*Рис отварной*	*180*	*14,20*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*	*15,80*
3,04	0,36	19,88	90	*Хлеб пшеничный*	*040*	*4,10*
1,102	0,2	6,42	38	*Хлеб ржаной*	*020*	*3,30*
21,61	**25,25**	**127,9**	**774**	**Итого**	**860**	*128,00*

Стоимость (руб.): 186,60

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./