

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для документов

Траншикова Т.Е.

08 июня 2026

Директор ГОБУ СОШ № 9

Общеобразовательной школы № 9

М.П. [Подпись]

СОГЛАСОВАНО

Методический кабинет

Общеобразовательной школы № 9

Сызрань Самарской области

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
1,3	1,1	32,4	140	Печенье	040	18,70
6,5	7,19	47,3	277	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260	25,00
0,27	0,05	16,29	60	Чай с лимоном	200/7	8,70
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	6,10
12,02	8,84	120,94	595	Итого	557	58,50

Обед						
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидор	060	20,20
3,49	6,41	20,3	163	Рассольник Ленинградский со сметаной, с мясом (куриное рагу)	270	37,30
7,63	10,17	9,45	159	Голубцы ленивые с соусом	090	42,90
9,25	6,48	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,50
0,06		33,552	127	Компот из свежих яблок	200	12,40
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	4,10
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	3,30
25,84	25,7	151,06	907	Итого	860	136,70

Стоимость (руб.): 195,20

Технолог ООО "Детское питание"

[Подпись]

/Подрезова Е.В./