

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Траншикова Т.Е.

05 июня 2026

директор (осудитель)



СОГЛАСОВАНО
директор (осудитель)

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
5.19	0.29	0.14	24	Йогурт	100	13,10
15.69	14.4	89.56	555	Оладьи с молоком сгущенным	200	23,70
0.2	0.05	16.01	57	Чай с сахаром	200	4,10
1.63	1.38	40.5	175	Пряник	050	18,70
22,71	16,12	145,21	811	Итого	550	59,60

Обед						
0.75	0.06	7.14	31	Салат из свежих помидор и огурцов	060	14,20
4.4	3.363	20.29	124	Уха	250	27,40
6.8	7.11	9.62	122	Тефтели с соусом	090	43,00
4.32	6.32	16.84	148	Капуста тушеная	180	13,50
0.8		26.97	107	Напиток из шиповника	200	12,40
3.04	0.36	19.88	90	Хлеб пшеничный	040	4,10
1.102	0.2	6.42	36	Хлеб ржаной	020	3,30
21,21	17,42	110,16	661	Итого	840	117,90

Стоимость (руб.): 177,50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./