



Трапезникова Т.Е.

04 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016	11,00
6,6	7,32	41,24	256	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	265	24,20
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200	8,30
6,02	0,7	36,33	165	Батон	070	5,30
19,78	14,25	94,64	607	Итого	551	48,80

Обед						
1,1	10,02	13,77	147	Салат витаминный	100	10,30
2,86	6,32	10,21	133	Суп из овощей с мясом	10/250	27,40
14,67	16,21	40,53	362	Плов из говядины	200	58,11
1		23,4	94	Сок фруктовый	200	15,80
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	4,10
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	3,30
23,77	33,11	114,2	864	Итого	820	119,01

Стоимость (руб.): 167,81

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./