

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Т.Е. Валезникова

03 июня 2026

СОГЛАСОВАНО
 директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань
 УПРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНИХ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ № 9 ГОРОДА СЫЗРАНЬ ГОРОДСКОГО
 ОКРУГА СИЗРАНЬ, САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
0,6		14,7	57	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	22,90
5,774	4,804	22,341	156	Горячий бутерброд Пикантный	040	6,60
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	260	25,00
0,27	0,005	15,29	60	Чай с лимоном	200/7	8,70
13,32	18,56	79,87	723	Итого	607	63,20

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060	14,90
2,92	8,33	14,56	137	Борщ с капустой и картофелем с мясом	270	22,00
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	090	44,80
3,92	5,4	31,64	185	Картофельное пюре	180	16,50
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток Каркаде	200	5,30
3,04	0,36	19,86	90	Хлеб пшеничный	040	4,10
1,102	0,2	6,42	36	Хлеб ржаной	020	3,30
21,01	19,89	103,92	635	Итого	860	110,90

Стоимость (руб.): 174,10

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./