

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Иванозникова Т.Е.

01 июня 2026

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань**

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
 УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 9 ГОРОДА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



|                |      |          |      | Наименование блюда                            | Выход   | Цена  |
|----------------|------|----------|------|---|---------|-------|
| Белки          | Жиры | Углеводы | ККал |   |         |       |
| <b>Завтрак</b> |      |          |      |   |         |       |
| 0,6            |      | 14,7     | 57   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)              | 100     | 22,90 |
| 1              | 0,8  | 24,3     | 105  | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025     | 18,70 |
| 8,15           | 7,21 | 45,87    | 279  | Каши манная молочная жидкая с маслом, сахаром | 250/5/5 | 25,00 |
| 0,2            | 0,05 | 15,01    | 57   | Чай с сахаром                                 | 200     | 4,10  |
| 3,95           | 0,5  | 25,95    | 119  | Батон   | 050     | 6,10  |
| 13,9           | 8,56 | 125,83   | 616  | <b>Итого</b>                                  | 635     | 76,80 |

| <b>Обед</b> |       |        |     |  |     |        |
|-------------|-------|--------|-----|--|-----|--------|
| 0,14        |       | 0,36   | 2   | Огурцы свежие порционно                  | 020 | 9,50   |
| 2,88        | 8,34  | 10,93  | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом | 270 | 23,70  |
| 8,94        | 10,03 | 9,97   | 133 | Котлеты Куриные с соусом                 | 090 | 58,20  |
| 4,54        | 6,26  | 50,16  | 263 | Рис отварной                             | 180 | 14,20  |
| 0,98        |       | 35,71  | 140 | Компот из сухофруктов                    | 200 | 12,40  |
| 3,04        | 0,36  | 19,88  | 90  | Хлеб пшеничный                           | 040 | 4,10   |
| 1,102       | 0,2   | 6,42   | 38  | Хлеб ржаной                              | 020 | 3,30   |
| 21,72       | 25,19 | 133,43 | 791 | <b>Итого</b>                             | 820 | 125,40 |

Стоимость (руб.): 202,20

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./