

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
№ 9 ГОРОДА СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Просвирнина Л. В.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | <i>Огурцы консервированные</i> | 030 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 |
| 0,08 | | 28,052 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 25,934 | 19,374 | 97,102 | 714,715 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|----------------|----------------|--|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> | 100 |
| 4,4 | 3,363 | 20,29 | 124,225 | <i>Уха</i> | 250/12 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Палочки с крупой с соусом</i> | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 24,159 | 26,831 | 125,522 | 838,872 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



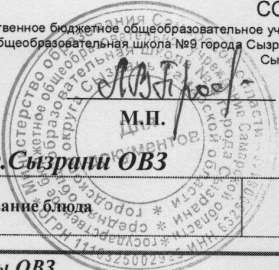
Ворожик А. Н.

28 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани ОБЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Просвирнина Л.В.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |
| Завтрак 1-4 классы ОБЗ | | | | | |
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08 | | 28,052 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,78 | 15,878 | 84,834 | 610,669 | | |

| | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| Завтрак 5-11 классы ОБЗ | | | | | |
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 030 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,48 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08 | | 28,052 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,934 | 19,374 | 97,102 | 714,715 | | |

| | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|--------|
| Обед 1-4 классы ОБЗ | | | | | |
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 3,97 | 2,84 | 16,232 | 102,53 | Уха | 200/12 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,169 | 20,838 | 98,704 | 644,841 | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| Обед 5-11 классы ОБЗ | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 4,4 | 3,363 | 20,29 | 124,225 | Уха | 250/12 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,159 | 26,831 | 125,522 | 838,872 | | |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.