

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
№ 9 ГОРОДА СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Просвирнина Л. В.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

Завтрак 5-11 классы				
0,28		6,86	26,6	<i>Десерт фруктовый</i> 070
13,8	18,4	39,963	344,335	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i> 260
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i> 187
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i> 050
18,273	18,946	86,534	542,645	Итого 567
Стоимость комплекса (руб.): 114.00				

Обед 5-11 классы				
0,714	4,995	2,195	56,46	<i>Салат из свежих огурцов</i> 100
2,785	6,61	20,3	142,815	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> 260
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Котлеты Куриные с соусом</i> 100
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> 180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i> 180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
30,326	31,049	127,513	929,914	Итого 880
Стоимость комплекса (руб.): 129.00				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

24 апреля 2026

Просвирнина Л.В.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани ОВЗ

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,28	1,63	2,50	27,18	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	296,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,443	18,03	79,344	470,787		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,963	344,335	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
18,273	18,946	86,534	542,645		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,929	3,003	5,968	53,584	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,235	24,469	110,927	775,929		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,326	31,049	127,513	929,914		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Побрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*