

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
№ 9 ГОРОДА СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Просвирнина Л. В.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | <i>Огурцы консервированные</i> | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки с соусом</i> | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | <i>Рис отварной</i> | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 21,387 | 20,527 | 98,242 | 602,835 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,785 | 5,994 | 8,423 | 89,441 | <i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i> | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | 260 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | <i>Голубцы ленивые с соусом</i> | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 |
| 1,924 | | 14,343 | 126,44 | <i>Компот из кураги</i> | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 30,929 | 33,118 | 106,838 | 912,872 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / Дворезова Е. В. /
Бухгалтер-калькулятор _____ / Берген И. З. /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Просвирнина Л.В.



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,868 | 5,218 | 41,803 | 219,038 | Рис отварной | 150 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 18,136 | 15,828 | 83,363 | 495,474 | | |

| | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,387 | 20,527 | 98,242 | 602,835 | | |

| | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,63 | 10,17 | 24,453 | 158 | Голубцы ленивые с соусом | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 26,323 | 232,585 | Каши гречневая рассыпчатая | 150 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | Компот из кураги | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 25,001 | 23,292 | 130,5 | 795,524 | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
| 0,785 | 5,994 | 8,423 | 89,441 | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Голубцы ленивые с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | Компот из кураги | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 30,929 | 33,118 | 136,838 | 962,872 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Т. В. Подорова* Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* Берген И. З.