

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
№ 9 ГОРОДА СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

Просвирнина Л. В.

12 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Числовая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	030
13,245	15,013	56,184	381,543	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	270
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,923	17,313	101,749	603,943	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Просвирнина Л.В. . .

Воробей А. П.

25 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани ОВЗ

Д.М.П.
документов

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
11,774	13,57	49,941	339,179	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	250
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,796	15,75	91,417	540,779		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	030
13,245	15,013	56,184	381,543	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	270
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,923	17,313	101,749	603,943		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной (огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
3,675	7,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,79	29,636	103,978	759,309		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной (огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,49	41,546	126,926	959,454		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Берген И. З.