

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 февраля 2026

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
№ 9 ГОРОДА СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Просвирнина Л. В.

### Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                                                     |         |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|---------|
| 2,482                              | 3,44   | 13,257 | 68,709  | Горячий бутерброд Пикантный                         | 040     |
| 7,203                              | 8,902  | 37,749 | 252,152 | Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260/5/5 |
| 0,08                               |        | 28,052 | 127,76  | Компот из свежих яблок                              | 200     |
| 3,16                               | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон                                               | 040     |
| 12,925                             | 12,742 | 99,818 | 543,021 | Итого                                               | 540     |
| Стоимость комплекса (руб.): 114,00 |        |        |         |                                                     |         |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Прессвирнина Л.В.

А. Н.

11 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

| Пищевая ценность         | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------|--------------------|-------|
| Белки Жиры Углеводы ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                                                     |         |
|------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|---------|
| 2,482                  | 3,44   | 13,257 | 68,709  | Горячий бутерброд Пикантный                         | 040     |
| 10,893                 | 11,674 | 26,546 | 244,294 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 220/5/5 |
| 0,08                   |        | 28,052 | 127,76  | Компот из свежих яблок                              | 200     |
| 2,37                   | 0,3    | 15,57  | 70,8    | Батон                                               | 030     |
| 15,825                 | 15,414 | 83,425 | 511,563 |                                                     |         |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                                                     |         |
|-------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|---------|
| 2,482                   | 3,44   | 13,257 | 68,709  | Горячий бутерброд Пикантный                         | 040     |
| 7,203                   | 8,902  | 37,749 | 252,152 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260/5/5 |
| 0,08                    |        | 28,052 | 127,76  | Компот из свежих яблок                              | 200     |
| 3,16                    | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон                                               | 040     |
| 12,925                  | 12,742 | 99,818 | 543,021 |                                                     |         |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |         |         |                                          |         |
|---------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|---------|
| 0,969               | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,84                | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 16,849              | 14,407 | 40,868  | 330,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2                 | 0,051  | 15,01   | 57,287  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52                | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 23,48               | 24,508 | 102,335 | 706,13  |                                          |         |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                          |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615                | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                 | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671               | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                  | 0,051  | 15,01   | 57,287  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259               | 28,502 | 114,277 | 815,215 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Порезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*