

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
№ 9 ГОРОДА СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

Просвирнина Л. В.

06 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
11,12	6,39	44,24	398	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,794	14,44	99,603	773,94	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Просвирнина Л.В.

Воронина А.Н.

06 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность		Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал	

Завтрак 1-4 классы ОВЗ				
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье
9,541	7,879	33,418	226,95	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон
15,425	15,829	83,591	579,29	

Завтрак 5-11 классы ОВЗ				
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье
11,12	6,39	44,24	398	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги
3,95	0,5	25,95	118	Батон
17,794	14,44	99,603	773,94	

Обед 1-4 классы ОВЗ				
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Степной
3,514	3,525	10,49	123,426	Суп из овощей
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной
18,125	25,431	97,002	705,64	

Обед 5-11 классы ОВЗ				
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Степной
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом
4,841	6,261	50,163	262,845	Рис отварной
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной
20,987	29,845	118,324	800,014	

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Модернова Е. В.

Берсен И. З.