

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани

Просвирнина Л.В

приказ ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани

от 29.08.2025 г. № 282/3-ОД

План спортивно – массовых, физкультурно - спортивных и социально- значимых мероприятий на 2025 -2026 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и окружных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний. Разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Повышение уровня спортивных достижений обучающихся.

Мероприятия	Сроки	Ответственные лица
1. Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме школьного дня		
Обсуждение на педагогическом совете порядка проведения физкультминуток на уроках, подвижных игр на переменах, гимнастики до занятий	до начала учебного года	Администрация школы
Разработка плана спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий, комплексов гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных перемен.	до 1 сентября 2025 г.	Администрация школы, учитель физической культуры
Проведение бесед в классах о режиме дня, порядке проведения гимнастики, подвижных переменах, физкультминуток	до 15 сентября 2025 г.	Медработник, классные руководители 1-9 классов

Проведение подвижных игр и физических упражнений на переменах	в течение года	Руководитель школьного спортивного клуба; совет ученического самоуправления
Проведение физкультминуток на уроках	в течение года	Учителя - предметники
Проведение бесед с учителями по вопросам проведения оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	в течение года	Медработник; руководитель школьного спортивного клуба

2. Спортивная работа в классах и секциях

Выборы физоргов в классах, ответственных за проведение подвижных игр на переменах, организаторов команд для участия в соревнованиях	первая учебная неделя	Руководитель школьного спортивного клуба
Утверждение расписания работы спортивных секций с учетом занятости спортивного зала	сентябрь 2025г.	Администрация школы; руководитель школьного спортивного клуба
Подготовка команд классов для участия в соревнованиях в рамках школьных спортивных лиг по видам спорта	в течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация мероприятий «Час здоровья».	в течение учебного года	Медработник; классные руководители; руководитель школьного спортивного клуба

3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)

- Соревнования по футболу и мини футболу - Осенний кросс - Олимпиада по физической культуре - «Веселые старты» - Лыжные гонки - Соревнования по баскетболу - Военно-спортивная игра «Зарница» - Дни здоровья - Президентские состязания - Соревнования по легкой атлетике - Президентские спортивные игры	в течение учебного года (в соответствии с календарным планом)	Руководитель школьного спортивного клуба; совет ученического самоуправления
---	---	---

4. Участие в муниципальных и окружных соревнованиях (в соответствии с календарным планом)

5. Участие в тестировании ВФСК ГТО (в течение года)

6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни

Оформление стенда «Спорт, здоровье, жизнь», «Наши спортсмены»	в течение года	Руководитель школьного спортивного клуба; совет ученического самоуправления; учитель физической культуры
Создание группы лекторов из числа обучающихся и организация проведения профилактических бесед и лекций в классах по теме: «Здоровый образ жизни», «Олимпийские игры», «Гигиена школьников» и другие.	в течение года	Медработник; учитель физической культуры; совет ученического самоуправления
Организация выступлений физкультурников на спортивных мероприятиях	в течение года	Руководитель школьного спортивного клуба; совет ученического самоуправления; учитель физической культуры

7. Работа с родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся

Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медицинского осмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	в течение года	Медработник; классные руководители
Тематические родительские собрания «Будь здоров!», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители, медработник
Консультации, беседы для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся	в течение учебного года	Классные руководители; учитель физической культуры
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение учебного года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (в течение учебного года).	в течение учебного года	Классные руководители; учитель физической культуры