


Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани

 Просвирнина Л.В.
приказ ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
от 29.08.2025г. № 282/3-ОД

План спортивно – массовых, физкультурно - спортивных и социально- значимых мероприятий на 2025 -2026 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и окружных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний. Разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Повышение уровня спортивных достижений обучающихся.

| Мероприятия | Сроки | Ответственные лица |
|--|-------------------------|--|
| 1. Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме школьного дня | | |
| Обсуждение на педагогическом совете порядка проведения физкультминуток на уроках, подвижных игр на переменах, гимнастики до занятий | до начала учебного года | Администрация школы |
| Разработка плана спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий, комплексов гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных перемен. | до 1 сентября 2025г. | Администрация школы, учитель физической культуры |
| Проведение бесед в классах о режиме дня, порядке проведения гимнастики, подвижных перемен, физкультминуток | до 15 сентября 2025г. | Медработник, классные руководители 1-9 классов |

| | | |
|--|----------------|---|
| Проведение подвижных игр и физических упражнений на переменах | в течение года | Руководитель школьного спортивного клуба; совет ученического самоуправления |
| Проведение физкультминуток на уроках | в течение года | Учителя - предметники |
| Проведение бесед с учителями по вопросам проведения оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | в течение года | Медработник; руководитель школьного спортивного клуба |

2. Спортивная работа в классах и секциях

| | | |
|---|-------------------------|--|
| Выборы физоргов в классах, ответственных за проведение подвижных игр на переменах, организаторов команд для участия в соревнованиях | первая учебная неделя | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Утверждение расписания работы спортивных секций с учетом занятости спортивного зала | сентябрь 2025г. | Администрация школы; руководитель школьного спортивного клуба |
| Подготовка команд классов для участия в соревнованиях в рамках школьных спортивных лиг по видам спорта | в течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Организация мероприятий «Час здоровья». | в течение учебного года | Медработник; классные руководители; руководитель школьного спортивного клуба |

3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)

| | | |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Соревнования по футболу и мини футболу - Осенний кросс - Олимпиада по физической культуре - «Веселые старты» - Лыжные гонки - Соревнования по баскетболу - Военно-спортивная игра «Зарница» - Дни здоровья - Президентские состязания - Соревнования по легкой атлетике - Президентские спортивные игры | в течение учебного года (в соответствии с календарным планом) | Руководитель школьного спортивного клуба; совет ученического самоуправления |
|---|---|---|

4. Участие в муниципальных и окружных соревнованиях (в соответствии с календарным планом)

5. Участие в тестировании ВФСК ГТО (в течение года)

6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни

| | | |
|--|-------------------------|--|
| Оформление стенда «Спорт, здоровье, жизнь», «Наши спортсмены» | в течение года | Руководитель школьного спортивного клуба; совет ученического самоуправления; учитель физической культуры |
| Создание группы лекторов из числа обучающихся и организация проведения профилактических бесед и лекций в классах по теме: «Здоровый образ жизни», «Олимпийские игры», «Гигиена школьников» и другие. | в течение года | Медработник; учитель физической культуры; совет ученического самоуправления |
| Организация выступлений физкультурников на спортивных мероприятиях | в течение года | Руководитель школьного спортивного клуба; совет ученического самоуправления; учитель физической культуры |
| Проведение агитационной работы с родителями (законными представителями) и обучающимися по вопросам регистрации на сайте ВФСК ГТО и участия в тестировании. | в течение года | Руководитель школьного спортивного клуба; учитель физической культуры; классные руководители |
| 7. Работа с родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся | | |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медицинского осмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | в течение года | Медработник; классные руководители |
| Тематические родительские собрания «Будь здоров!», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | Классные руководители, медработник |
| Консультации, беседы для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся | в течение учебного года | Классные руководители; учитель физической культуры |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение учебного года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (в течение учебного года). | в течение учебного года | Классные руководители; учитель физической культуры |