

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 ноября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Просвирнина Л. В.

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |               |               |                |                         |            |
|-------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|-------------------------|------------|
| 3,58                                      | 3,5           |               | 47,4           | <b>Сыр порциями</b>     | <b>016</b> |
| 12,665                                    | 13,566        | 12,404        | 175,92         | <b>Биточки с соусом</b> | <b>100</b> |
| 4,641                                     | 6,261         | 50,163        | 262,845        | <b>Рис отварной</b>     | <b>180</b> |
| 0,263                                     | 0,051         | 15,262        | 59,437         | <b>Чай с лимоном</b>    | <b>207</b> |
| 1,9                                       | 0,25          | 12,425        | 56,5           | <b>Хлеб пшеничный</b>   | <b>025</b> |
| 1,378                                     | 0,25          | 8,02          | 47,5           | <b>Хлеб ржаной</b>      | <b>025</b> |
| <b>24,427</b>                             | <b>23,878</b> | <b>98,274</b> | <b>649,602</b> | <b>Итого</b>            | <b>553</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |               |               |                |                         |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 ноября 2025

## Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Просвирнина Л.В. ...



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                  |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 3,58   | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями     | 016 |
| 10,843 | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,868  | 5,218  | 41,803 | 219,038 | Рис отварной     | 150 |
| 0,263  | 0,051  | 15,262 | 59,437  | Чай с лимоном    | 207 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной      | 020 |
| 21,176 | 19,179 | 83,395 | 542,241 |                  |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                  |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 3,58   | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями     | 016 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,263  | 0,051  | 15,262 | 59,437  | Чай с лимоном    | 207 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный   | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной      | 025 |
| 24,427 | 23,878 | 98,274 | 649,602 |                  |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 1,276  | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 060 |
| 3,833  | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 210 |
| 13,826 | 12,099 | 21,343  | 249,641 | Пельмени отварные с бульоном                                | 180 |
| 1,924  |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                                 | 020 |
| 23,481 | 19,837 | 101,067 | 654,58  |                                                             |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 0,785  | 5,994  | 8,423   | 89,441  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 260 |
| 19,346 | 16,638 | 29,823  | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном                                | 220 |
| 1,924  |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                              | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                                 | 030 |
| 30,205 | 29,73  | 121,685 | 854,417 |                                                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог — Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор — Берген И. З.