

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Просвирнина Л. В.

## Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

|                                    |        |          |         |                             |       |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------|-------|
| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда          | Выход |
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                             |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                             |       |
| 1,05                               | 0,84   | 4,68     | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030   |
| 5,521                              | 7,124  | 2,203    | 98,124  | Сосиски отварные с соусом   | 100   |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром               | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025   |
| 16,486                             | 13,632 | 88,349   | 534,219 | Итого                       | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                             |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Просвирнина Л.В. ...

## Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

| Индивидуальная ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                   | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |         |                             |     |
|--------|-------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,7    | 0,56  | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 5,461  | 7,054 | 2,094  | 97,667  | Сосиски отварные с соусом   | 090 |
| 5,365  | 4,265 | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2    | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 14,348 | 12,31 | 73,827 | 462,124 |                             |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                             |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05   | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 5,521  | 7,124  | 2,203  | 98,124  | Сосиски отварные с соусом   | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 16,486 | 13,632 | 88,349 | 534,219 |                             |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                   |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,663  | 12,036 | 3,487  | 124,356 | Салат из моркови с чесноком       | 060 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом        | 200 |
| 11,648 | 8,565  | 2,097  | 119,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,593  | 5,267  | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная                   | 150 |
| 0,878  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 24,15  | 30,55  | 89,162 | 704,693 |                                   |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                   |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,118  | 10,076 | 11,01  | 137,23  | Салат из моркови с чесноком       | 100 |
| 5,933  | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом        | 250 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316  | 6,321  | 19,838 | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180 |
| 0,878  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 29,073 | 31,533 | 115,83 | 903,389 |                                   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген И. З.