

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Просвирнина Л. В.

10 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                              |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,4                                |        | 0,65   | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050 |
| 19,366                             | 16,639 | 29,931 | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                  | 030 |
| 24,899                             | 17,26  | 70,125 | 587,148 | Итого                        | 590 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                              |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Просвирнина Л.В. . .

Воронин А. Н.

10 сентября 2025

## Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |        |         |                              |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Помидоры консервированные    | 040 |
| 13,846 | 12,1   | 21,451 | 323,136 | Пельмени отварные с бульоном | 240 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 17,788 | 12,531 | 53,337 | 470,043 |                              |     |

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |        |         |                              |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,4    |        | 0,65   | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050 |
| 19,366 | 16,639 | 29,931 | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                  | 030 |
| 24,899 | 17,26  | 70,125 | 587,148 |                              |     |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |       |         |         |                                           |     |
|--------|-------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,512  | 6,031 | 8,678   | 89,4    | Салат из моркови и яблок                  | 060 |
| 3,833  | 5,522 | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974   | 133,166 | Биточки с соусом                          | 090 |
| 3,263  | 4,497 | 26,37   | 154,2   | Картофельное пюре                         | 150 |
| 0,878  |       | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 21,951 | 26,46 | 105,225 | 682,15  |                                           |     |

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |         |         |                                           |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,853  | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофельное пюре                         | 180 |
| 0,878  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 26,462 | 33,81  | 129,747 | 878,064 |                                           |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.