

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 06 » 2025г.

Меню на 30.06 2025 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Макароны с маслом, сахаром	145	160	5,38	5,90
	2. Кофейный напиток	170	200	1,11	1,21
	3. Батон с маслом	35	48	6,96	10,18
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	130	140	10,47	11,27
	2. Печенье	10	20	1,45	2,90
	ИТОГО	490	568	25,37	31,46
Обед	1. Салат из свеклы с соленым огурцом	40	50	3,04	4,06
	2. Щи с рыбными консервами	150	200	17,29	22,29
	3. Гуляш из говядины	60	80	35,82	47,66
	4. Отварная гречка	120	150	3,80	4,73
	5. Компот из сухофруктов	130	150	1,68	2,35
	6. Хлеб пшеничный	30	40	2,40	3,20
	7. Хлеб ржаной	30	40	2,10	2,80
	ИТОГО	560	710	66,13	87,08
Уплотненный полдник	1. Пирожок с печенью	100	100	14,47	14,47
	2. Чай с лимоном	150	170	2,64	2,64
	Итого	250	270	17,11	17,11
	Всего за день	1300	1548	108,61	135,64

1 день