

Меню на 25.06 2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Если	Сад	Если	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша манная молочная	145	160	11,22	12,80
	2. Какао с молоком	170	200	8,21	9,88
	3. Батон с сыром	40	53	9,80	12,86
2 завтрак	1. Сок фруктовый	150	170	9,00	10,20
	ИТОГО	505	583	38,23	45,74
Обед	1. Огурец свежий порционно	20	30	4,00	6,00
	2. Борщ с капустой с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	200	25,73	36,58
	3. Картофельное пюре	110	130	10,37	12,90
	4. П/ф Тефтели-ежики	60	60	27,94	27,94
	5. Напиток из шиповника	150	200	5,58	7,13
	6. Хлеб пшеничный	30	40	2,40	3,20
	7. Хлеб ржаной	30	40	2,10	2,80
	ИТОГО	550	700	78,14	96,54
Уплотненный полдник	1. Запеканка творожно-рисовая	130	130	13,96	13,96
	2. Соус из киселя	30	40	2,53	3,13
	3. Кисломолочный продукт	130	140	10,47	11,27
	Итого	290	310	26,96	28,36
	Всего за день	1345	1593	143,32	170,64