

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 23 » 06 2025г

Меню на 23.06. 2025 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша гречневая с маслом, сахаром	140	170	2,51	3,10
	2. Какао с молоком	170	200	8,21	9,88
	3. Батон с маслом	35	48	6,96	10,18
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	130	140	10,47	11,27
	2. Вафли	10	20	2,48	4,96
	ИТОГО	485	578	30,63	39,38
Обед	1. Салат из свежих огурцов	40	48	7,92	9,25
	2. Суп картофельный	150	200	5,93	9,95
	3. Бефстроганов из печени со сметанным соусом	50	70	22,57	28,46
	4. Рис отварной	110	160	7,55	10,52
	5. Компот из сухофруктов	140	160	1,68	2,03
	6. Хлеб пшеничный	30	40	2,40	3,20
	7. Хлеб ржаной	30	40	2,10	2,80
	ИТОГО	550	718	50,14	66,20
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с повидлом	130	130	13,04	13,04
	2. Чай с сахаром	170	200	1,20	1,46
	ИТОГО	300	330	14,24	14,50
	Всего за день	1335	1626	95,01	120,09