

Меню на 02.02. 2025 г.

| Прием пищи          | Название блюд               | Выход блюда |             | Стоимость блюда |               |
|---------------------|-----------------------------|-------------|-------------|-----------------|---------------|
|                     |                             | Ясли        | Сад         | Ясли            | Сад           |
|                     |                             | Гр/мл       | Гр/мл       | Руб.            | Руб.          |
| Завтрак             | 1. Каша геркулес молочная   | 145         | 160         | 11,33           | 12,99         |
|                     | 2. Какао с молоком          | 170         | 200         | 8,21            | 9,88          |
|                     | 3. Бутерброд с повидлом     | 36          | 50          | 4,45            | 6,22          |
| 2 завтрак           | 1. Сок фруктовый            | 160         | 180         | 9,60            | 10,80         |
|                     | <b>ИТОГО</b>                | <b>511</b>  | <b>590</b>  | <b>33,59</b>    | <b>30,01</b>  |
| Обед                | 1. Огурец свежий порционно  | 20          | 30          | 4,00            | 6,00          |
|                     | 2. Суп гороховый с гренками | 150         | 250         | 7,70            | 10,08         |
|                     | 3. Ленивые голубцы          | 120         | 160         | 49,60           | 60,14         |
|                     | 4. Компот из сухофруктов    | 140         | 170         | 1,68            | 2,35          |
|                     | 5. Хлеб пшеничный           | 30          | 40          | 2,40            | 3,20          |
|                     | 6. Хлеб ржаной              | 30          | 40          | 2,10            | 2,80          |
|                     | <b>ИТОГО</b>                | <b>490</b>  | <b>690</b>  | <b>67,47</b>    | <b>84,56</b>  |
| Уплотненный полдник | 1. Лапшевик с творогом      | 130         | 150         | 21,56           | 25,07         |
|                     | 2. Кисломолочный продукт    | 130         | 140         | 10,47           | 11,27         |
|                     | <b>ИТОГО</b>                | <b>260</b>  | <b>290</b>  | <b>32,03</b>    | <b>36,34</b>  |
|                     | <b>Всего за день</b>        | <b>1261</b> | <b>1270</b> | <b>133,09</b>   | <b>150,91</b> |