

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

22 мая 2025

Просвирнина Л. В.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,995	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	57,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берген Н. З./



Воронин А. Н.

22 мая 2025

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани ОВЗ



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ Самарской области Сызранского городского округа Сызрань Самарской обл.

Просвиркина Л. В.

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,571	15,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,934	80,592	550,58		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,966	17,934	54,034	433,538	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,240	18,555	94,098	822,043		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	16,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты из минтая с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,601	31,126	103,377	735,019		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,24	13,568	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,254	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,23	38,212	125,672	901,27		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Берхов Н. И.