

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Просвирнина Л. В.

20 мая 2025

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,551	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор  /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Иванов А. Н.

20 мая 2025

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области среднего общего образования лицей №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

СОГЛАСОВАНО



Просвирнина Л. В.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Белок		
Жиры		
Углеводы		
Ккал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
6,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	28,323	232,685	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	88,565	578,711		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,716	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,426	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,26	124,225	Уха	200/12
10,802	10,114	12,843	163,904	Ежики в соусе	090
5,385	4,265	37,247	283,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,569	24,381	106,982	708,538		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,945	8,321	9,142	132,645	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,26	124,225	Уха	250/12
13,301	12,414	15,784	200,784	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,628	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,259	29,831	129,522	880,872		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-кассир

Подпись Е. В.

Берсен Н. З.