

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 04 » 05 2025г.

Меню на 07.05 2025 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша молочная геркулес	150	200	7,80	11,23
	2. Какао с молоком	150	180	6,88	8,35
	3. Батон с маслом	35	50	6,29	8,23
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	12,08	12,08
	2. Вафли	15	35	2,48	4,96
	ИТОГО	500	645	35,53	44,85
Обед	1. Салат из соленых огурцов	40	60	2,35	3,35
	2. Суп на мясном бульоне с клецками	150	180	17,02	24,76
	3. Капуста тушеная	120	150	9,50	11,60
	4. П/ф котлета Сочная	60	60	25,88	25,88
	5. Компот из свежих фруктов	150	180	3,18	3,82
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,80	3,50
	7. Хлеб пшеничный	30	40	2,40	3,20
	ИТОГО	590	720	63,12	76,10
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с творогом	100	100	17,72	17,72
	2. Яйцо отварное	40	40	13,00	13,00
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	7,20	8,27
	Итого	290	320	37,92	38,99
	Всего за день	1380	1685	136,57	159,95