

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
Л.В. Просвирнина
« 06 » 06 2025г.

Меню на 06.05 2025 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшенная молочная	150	200	6,83	8,90
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,58	11,03
	3. Батон	30	40	3,60	4,80
	4. Сыр порциями	9	12	4,96	6,20
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	12,08	12,08
	ИТОГО	489	612	36,05	43,01
Обед	1. Салат морковный	40	60	1,93	2,84
	2. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180	14,80	19,31
	3. Рулет мясной с луком и яйцом	60	70	34,96	39,03
	4. Соус сметанный с томатом	20	20	1,51	1,51
	5. Компот из сухофруктов	150	200	2,09	2,83
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,80	3,50
	ИТОГО	460	580	58,08	69,03
Уплотненный полдник	1. Запеканка картофельная с печенью	120	150	23,97	29,62
	2. Хлеб пшеничный	30	40	2,40	3,20
	3. Сок фруктовый	200	200	9,00	10,80
	ИТОГО	350	390	35,37	43,62
	Всего за день	1299	1582	129,50	155,65

7 день