

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 30 » 04 2025г.

Меню на 05.05. 2025 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша гречневая рассыпчатая с маслом, сахаром	130	150	5,46	6,28
	2. Чай с сахаром	150	180	0,83	1,17
	3. Батон с повидлом	35	50	4,31	5,34
2 завтрак	1. Печенье	15	30	1,45	2,90
	2. Кисломолочный продукт	150	180	12,08	12,08
	ИТОГО	480	590	24,12	27,76
Обед	1. Свекла ломтиками	40	60	0,98	1,68
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	250	13,88	18,51
	3. Гороховое пюре	130	150	5,28	6,43
	4. П/ф тефтели-ежики	60	60	27,80	27,80
	5. Кисель из с/м ягод	150	200	10,87	14,30
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,80	3,50
	ИТОГО	570	770	61,60	72,22
Уплотненный полдник	1. Котлета рыбная	70	70	19,18	19,18
	2. Салат картофельный	40	60	4,66	6,13
	3. Какао с молоком	150	180	8,54	10,01
	4. Хлеб пшеничный	30	40	2,40	3,20
	ИТОГО	290	350	34,78	38,52
	Всего за день	1340	1710	120,50	138,49

6 день