

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
Л.В. Просвирнина
« 22 » 04 2025г.

Меню на 23.04.

2025 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша молочная геркулес	150	200	9,59	12,59
	2. Какао с молоком	150	180	7,61	9,06
	3. Батон с маслом	35	50	6,49	10,72
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	11,85	14,22
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	500	645	38,38	53,21
Обед	1. Салат из соленых огурцов	40	60	2,62	3,80
	2. Суп на мясном бульоне с клецками	150	180	20,28	28,23
	3. Капуста тушеная	120	150	11,20	14,47
	4. П/ф котлета Сочная	60	60	24,52	24,52
	5. Компот из свежих фруктов	150	180	3,86	4,45
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,46	3,08
	7. Хлеб пшеничный	30	40	2,31	3,08
	ИТОГО	590	720	67,25	81,61
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с творогом	100	100	17,85	17,85
	2. Яйцо отварное	40	40	13,00	13,00
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	9,82	12,23
	4. Фрукт	100	100	9,00	9,00
	Итого	390	420	49,67	52,08
	Всего за день	1480	1785	155,29	186,91