

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Провирнина
 « 21 » 04 2025г.

Меню на 22.04 2025 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшенная молочная	150	200	7,80	9,97
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	9,82	12,23
	3. Батон	30	40	3,39	4,52
	4. Сыр порциями	9	12	5,22	6,96
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	11,85	14,22
	ИТОГО	489	612	38,08	47,90
Обед	1. Салат морковный	40	60	1,91	2,81
	2. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180	17,25	24,69
	3. Рулет мясной с луком и яйцом	60	70	37,52	42,11
	4. Соус сметанный с томатом	20	20	1,40	1,40
	5. Компот из сухофруктов	150	200	2,60	3,34
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,46	3,08
	ИТОГО	460	580	63,13	77,41
Уплотненный полдник	1. Запеканка картофельная с печенью	120	150	27,45	33,78
	2. Хлеб пшеничный	30	40	2,31	3,08
	3. Сок фруктовый	200	200	12,00	12,00
	ИТОГО	350	390	41,76	48,86
	Всего за день	1299	1582	142,97	174,16

7 день