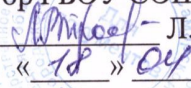


УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
« 18 » 04 2025г.

Меню на

21.04.

2025 г.

| Прием пищи          | Название блюд                                   | Выход блюда |             | Стоимость блюда |               |
|---------------------|-------------------------------------------------|-------------|-------------|-----------------|---------------|
|                     |                                                 | Ясли        | Сад         | Ясли            | Сад           |
|                     |                                                 | Гр/мл       | Гр/мл       | Руб.            | Руб.          |
| Завтрак             | 1. Каша гречневая рассыпчатая с маслом, сахаром | 130         | 150         | 5,76            | 7,02          |
|                     | 2. Чай с сахаром                                | 150         | 180         | 0,89            | 1,30          |
|                     | 3. Батон с повидлом                             | 35          | 50          | 4,06            | 5,86          |
| 2 завтрак           | 1. Печенье                                      | 15          | 30          | 2,18            | 4,35          |
|                     | 2. Кисломолочный продукт                        | 150         | 180         | 11,85           | 14,22         |
|                     | <b>ИТОГО</b>                                    | <b>480</b>  | <b>590</b>  | <b>24,74</b>    | <b>32,74</b>  |
| Обед                | 1. Свекла ломтиками                             | 40          | 60          | 1,20            | 1,83          |
|                     | 2. Щи на мясном бульоне со сметаной             | 150         | 250         | 16,91           | 24,24         |
|                     | 3. Гороховое пюре                               | 130         | 150         | 5,02            | 6,12          |
|                     | 4. П/ф тефтели-ежики                            | 60          | 60          | 27,93           | 27,93         |
|                     | 5. Кисель из с/м ягод                           | 150         | 200         | 12,25           | 15,27         |
|                     | 6. Хлеб ржаной                                  | 40          | 50          | 2,46            | 3,08          |
|                     | <b>ИТОГО</b>                                    | <b>570</b>  | <b>770</b>  | <b>65,76</b>    | <b>78,46</b>  |
| Уплотненный полдник | 1. Котлета рыбная                               | 70          | 70          | 23,07           | 23,07         |
|                     | 2. Салат картофельный                           | 40          | 60          | 4,59            | 6,72          |
|                     | 3. Какао с молоком                              | 150         | 180         | 9,10            | 10,89         |
|                     | 4. Хлеб пшеничный                               | 30          | 40          | 2,31            | 3,08          |
|                     | <b>ИТОГО</b>                                    | <b>290</b>  | <b>350</b>  | <b>39,06</b>    | <b>43,75</b>  |
|                     | <b>Всего за день</b>                            | <b>1340</b> | <b>1710</b> | <b>129,56</b>   | <b>154,95</b> |

6 день