

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Провирнина
 « 10 » 04 2025г.

Меню на 10.04 2025 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшеничная с маслом	150	200	6,46	8,32
	2. Чай с сахаром	150	180	0,89	1,30
	3. Батон с маслом	35	50	6,49	10,72
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	11,85	14,22
	2. Печенье	15	30	2,18	4,35
	ИТОГО	500	640	27,87	38,90
Обед	1. Салат из свеклы с соленым огурцом	40	50	2,00	2,51
	2. Рассольник	150	250	17,50	25,68
	3. Гуляш мясной	60	80	35,35	48,30
	4. Каша гречневая рассыпчатая	130	150	5,55	6,66
	5. Напиток из шиповника	150	200	5,78	7,32
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,46	3,08
	7. Хлеб пшеничный	30	40	2,31	3,08
	ИТОГО	600	820	70,96	96,62
Уплотненный полдник	1. Плюшка новомосковская	100	100	10,76	10,76
	2. Сок фруктовый	200	200	12,00	12,00
	3. Фрукт	100	100	9,00	9,00
	Итого	400	400	31,76	31,76
Всего за день		1500	1860	130,58	167,28

10 день