

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 09 » 09 2025г.

Меню на 10.09. 2025 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Запеканка творожно-морковная	120	150	26,38	32,79
	2. Соус сметанный сладкий	30	50	2,35	3,54
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	9,82	12,23
	4. Батон	30	40	3,39	4,52
	5. Сыр порциями	9	12	5,22	6,96
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	11,85	14,22
	ИТОГО	489	612	59,01	74,26
Обед	1. Салат из капусты	40	60	2,09	2,97
	2. Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	180	17,87	26,04
	3. Картофель запеченный в сметанном соусе	150	200	15,22	20,49
	4. Кисель из свежемороженных ягод	150	200	12,25	15,27
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,46	3,08
	ИТОГО	530	690	49,88	67,84
Уплотненный полдник	1. Салат из зеленого горошка	30	40	5,26	7,14
	2. Омлет натуральный	100	120	27,42	33,30
	3. Хлеб пшеничный	30	40	2,31	3,08
	4. Чай с лимоном	150	180	2,39	3,10
	Итого	310	380	37,38	46,62
	Всего за день	1429	1782	146,27	188,72

9 день