



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

19 марта 2025



Просвирнина Л. В.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i><u>Завтрак 5-11 классы</u></i>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	<i>100</i>
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворошич А. Н.

19 марта 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 г. Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Просвирина Л. В.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани ОВЗ

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,469	14,907	86,512	501,546		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,94		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,016	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,75	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,462	98,435	597,55		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,849	10,407	34,868	295,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,79	21,115	90,39	684,605		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,916	9,995	10,26	145,65	Салат из свеклы отварной	100
2,94	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	352,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,23	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	29,402	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Берсен Н. З.