

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

Просвирнина Л. В.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрань

Исходные данные				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.



Веронин А. Н.

13 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО



Просвирнина Л.В.

Пищевая ценность		Наименование блюда		Выход
Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,12	0,52	6,44	Огурцы консервированные	040	
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,091	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,834	80,592	550,58		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,12	0,52	6,44	Огурцы консервированные	040	
17,936	17,534	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,091	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,714	4,935	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Комлеты из минтая с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,05	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,601	31,126	103,377	735,019		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,714	4,935	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
6,923	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,466	12,404	175,92	Комлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,05	84,6	Сок фруктовый	180
2,23	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,23	38,212	125,672	901,27		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* Подрешова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* Берсен Н. З.