

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл



Просвирнина Л. В.

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,65	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,68	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
6,352	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21,33	22,618	89,608	655,876	<b>Итого</b>	<b>527</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорозова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного областного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Просвирнина Л.В.

Воронин А. Н.

10 марта 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрань ОВЗ**



Питательность				Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жиры	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
8,291	6,584	24,037	185,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
3,53	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
5,774	4,874	22,341	155,696	Горячий бутерброд Пикантный	055
18,445	21,666	78,518	610,496		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,53	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
6,312	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21,53	22,618	89,608	655,876		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,069	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,25	1,884	13,576	75,532	Суп Харчо	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Палочки с крупой с соусом	090
15,131	5,974	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
27,914	22,299	108,131	736,58		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,615	8,935	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,23	1,884	13,576	75,532	Суп Харчо	250
7,501	9,414	11,784	158,764	Палочки с крупой с соусом	100
17,356	8,938	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
32,497	29,771	130,244	903,323		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подорова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор: *Берсен Н. З.*