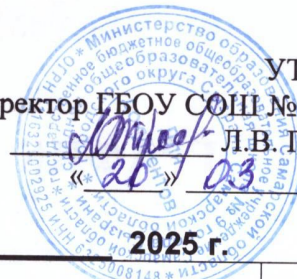


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 26 » 03 2025г.



Меню на 21.03. 2025 г.

| Прием пищи           | Название блюд                         | Выход блюда |             | Стоимость блюда |               |
|----------------------|---------------------------------------|-------------|-------------|-----------------|---------------|
|                      |                                       | Ясли        | Сад         | Ясли            | Сад           |
|                      |                                       | Гр/мл       | Гр/мл       | Руб.            | Руб.          |
| Завтрак              | 1. Каша пшено рисовая молочная        | 150         | 180         | 11,60           | 13,25         |
|                      | 2. Чай с сахаром                      | 150         | 180         | 0,89            | 1,30          |
|                      | 3. Батон с маслом                     | 35          | 50          | 6,49            | 10,72         |
| 2 завтрак            | 1. Кисломолочный продукт              | 150         | 180         | 11,85           | 14,22         |
|                      | 2. Вафли                              | 15          | 35          | 2,84            | 6,62          |
|                      | <b>ИТОГО</b>                          | <b>500</b>  | <b>625</b>  | <b>33,67</b>    | <b>46,10</b>  |
| Обед                 | 1. Салат морковный                    | 40          | 60          | 1,91            | 2,81          |
|                      | 2. Борщ на мясном бульоне со сметаной | 150         | 180         | 16,85           | 24,28         |
|                      | 3. Макароны запеченные с сыром        | 150         | 200         | 7,82            | 10,04         |
|                      | 4. Напиток из шиповника               | 150         | 200         | 5,78            | 7,32          |
|                      | 5. Хлеб ржаной                        | 40          | 50          | 2,46            | 3,08          |
|                      | <b>ИТОГО</b>                          | <b>530</b>  | <b>690</b>  | <b>34,81</b>    | <b>47,52</b>  |
|                      | Уплотненный полдник                   | 1. Винегрет | 60          | 80              | 4,13          |
| 2. Яйцо отварное     |                                       | 40          | 40          | 13,00           | 13,00         |
| 3. Хлеб пшеничный    |                                       | 30          | 40          | 2,31            | 3,08          |
| 4. Сок фруктовый     |                                       | 200         | 200         | 12,00           | 12,00         |
| 5. Фрукт             |                                       | 100         | 100         | 9,00            | 9,00          |
| <b>ИТОГО</b>         |                                       | <b>430</b>  | <b>460</b>  | <b>40,44</b>    | <b>42,90</b>  |
| <b>Всего за день</b> |                                       | <b>1460</b> | <b>1775</b> | <b>108,92</b>   | <b>136,52</b> |