

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 «19» 03 2025г.



Меню на 20.03. 2025 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Пудинг творожный	120	150	29,21	36,49
	2. Повидло	20	25	2,68	3,35
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	9,82	12,23
	4. Батон	30	40	3,39	4,52
	5. Сыр порциями	9	12	5,22	6,96
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	11,85	14,22
	ИТОГО	479	587	62,17	77,77
Обед	1. Салат из капусты	40	60	2,09	2,97
	2. Суп на курином бульоне с макаронными изделиями	150	200	14,89	20,92
	3. Суфле куриное с рисом	60	70	33,14	40,83
	4. Кисель из свежемороженых ягод	150	180	12,10	15,13
	5. Хлеб пшеничный	30	40	2,31	3,08
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,46	3,08
	ИТОГО	470	600	67,00	86,01
Уплотненный полдник	1. Пирожок с мясом	100	100	55,00	55,00
	2. Сок фруктовый	200	200	12,00	12,00
	ИТОГО	300	300	67,0	67,0
	Всего за день	1249	1487	196,16	230,78

4 день