

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 18 » / 03 / 2025г.

Меню на 19.03. 2025 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Суп молочный с вермишелью	150	180	9,06	12,31
	2. Какао с молоком	150	180	9,10	10,89
	3. Батон с маслом	35	50	6,49	10,72
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	11,85	14,22
	2. Печенье	10	30	1,45	4,35
	ИТОГО	495	620	37,95	52,49
Обед	1. Свекла ломтиками	40	60	1,38	1,88
	2. Суп с рыбными консервами	150	180	14,08	17,65
	3. Капуста тушеная с мясом	200	220	34,02	41,00
	4. Компот из свежих фруктов	150	180	3,86	4,45
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,46	3,08
	6. Хлеб пшеничный	30	40	2,31	3,08
	ИТОГО	610	730	58,11	71,13
Уплотненный полдник	1. Ватрушка "Лакомка"	120	120	33,01	33,01
	2. Чай с лимоном	150	180	2,39	3,10
	3. Фрукт	100	100	9,00	9,00
	ИТОГО	370	400	44,40	45,10
	Всего за день	1475	1750	140,45	168,72