

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 17 » 03 2025г.

Меню на

18.03

2025 г.

Прием пищи	Название блюда	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша рисовая молочная	150	200	11,46	14,67
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	9,82	12,23
	3. Батон	30	40	3,39	4,52
	4. Сыр порциями	9	12	5,22	6,96
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	11,85	14,22
	ИТОГО	489	612	41,74	52,60
Обед	1. Салат из репчатого лука	25	30	1,33	1,64
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	180	17,08	24,57
	3. Суфле из печени	110	110	54,65	54,65
	4. Соус сметано томатный	50	50	2,48	2,48
	5. Кисель из свежемороженой ягод	150	200	12,39	15,41
	6. Хлеб ржаной	40	50	2,46	3,08
	ИТОГО	525	620	90,37	101,82
Уплотненный полдник	1. Омлет натуральный	100	120	27,42	33,30
	2. Сок фруктовый	200	200	12,00	12,00
	3. Хлеб пшеничный	30	40	2,31	3,08
	Итого	330	360	41,73	48,38
	Всего за день	1344	1592	173,85	202,80