

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 06 » 03 2025г.



Меню на 07.03.

2025 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшено рисовая молочная	150	180	11,60	13,25
	2. Чай с сахаром	150	180	0,89	1,30
	3. Батон с маслом	35	50	6,49	10,72
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	11,85	14,22
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	500	625	33,67	46,10
Обед	1. Салат морковный	40	60	1,91	2,81
	2. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180	16,85	24,28
	3. Макароны запеченные с сыром	150	200	7,82	10,04
	4. Напиток из шиповника	150	200	5,78	7,32
	5. Хлеб ржаной	40	50	2,46	3,08
	ИТОГО	530	690	34,81	47,52
	Уплотненный полдник	1. Винегрет	60	80	4,13
2. Яйцо отварное		40	40	13,00	13,00
3. Хлеб пшеничный		30	40	2,31	3,08
4. Сок фруктовый		200	200	12,00	12,00
5. Фрукт		100	100	9,00	9,00
ИТОГО		430	460	40,44	42,90
Всего за день		1460	1775	108,92	136,52