

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 24 » 02 2025г.

Меню на 24.02. 2025г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Салат морковный	40	60	1,79	2,69
	2. Макароны отварные	100	150	4,07	5,52
	3. Чай с сахаром	150	180	0,89	1,30
	4. Батон с повидлом	35	50	2,15	3,32
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,50	12,60
	2. Печенье	15	30	2,18	4,35
	ИТОГО	490	650	21,58	29,77
Обед	1. Салат из свеклы	40	60	1,67	2,45
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	200	15,91	22,84
	3. Капуста тушеная	120	150	10,77	13,94
	4. П/ф котлета сочная	60	60	21,34	21,34
	5. Соус красный основной	35	55	1,56	2,01
	6. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	9,77	12,14
	7. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	ИТОГО	595	775	62,15	76,15
Уплотненный полдник	1. Рыба в омлете	90	100	30,66	33,38
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,26	10,31
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	ИТОГО	270	320	39,92	45,03
	Всего	1355	1745	123,65	150,94