

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 18 » 02 2025г.

Меню на 18.02. 2025г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша геркулесовая с маслом	150	200	8,10	9,98
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,26	10,31
	3. Батон	30	40	1,48	1,98
	4. Сыр порциями	9	12	4,46	5,94
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,50	12,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>489</b>	<b>612</b>	<b>32,80</b>	<b>40,81</b>
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	1,95	2,77
	2. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180	19,56	28,43
	3. Капуста тушеная с мясом	200	220	32,26	39,28
	4. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	9,77	12,14
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>710</b>	<b>64,68</b>	<b>84,04</b>
Уплотненный полдник	1. Печень по-строгановски	100	100	30,09	30,09
	2. Картофельное пюре	120	150	10,06	12,58
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	4. Сок фруктовый	100	150	3,78	5,66
	<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>440</b>	<b>44,93</b>	<b>49,67</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1419</b>	<b>1762</b>	<b>142,41</b>	<b>174,52</b>