

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 02 » 02 2025г.

Меню на 10.02. 2025г.

| Прием пищи          | Название блюд                       | Выход блюда |             | Стоимость блюда |               |
|---------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|-----------------|---------------|
|                     |                                     | Ясли        | Сад         | Ясли            | Сад           |
|                     |                                     | Гр/мл       | Гр/мл       | Руб.            | Руб.          |
| Завтрак             | 1. Салат морковный                  | 40          | 60          | 1,79            | 2,69          |
|                     | 2. Макароны отварные                | 100         | 150         | 4,07            | 5,52          |
|                     | 3. Чай с сахаром                    | 150         | 180         | 0,89            | 1,30          |
|                     | 4. Батон с повидлом                 | 35          | 50          | 2,15            | 3,32          |
| 2 завтрак           | 1. Кисломолочный продукт            | 150         | 180         | 10,50           | 12,60         |
|                     | 2. Печенье                          | 15          | 30          | 2,18            | 4,35          |
|                     | <b>ИТОГО</b>                        | <b>490</b>  | <b>650</b>  | <b>21,58</b>    | <b>29,77</b>  |
| Обед                | 1. Салат из свеклы                  | 40          | 60          | 1,67            | 2,45          |
|                     | 2. Щи на мясном бульоне со сметаной | 150         | 200         | 15,91           | 22,84         |
|                     | 3. Капуста тушеная                  | 120         | 150         | 10,77           | 13,94         |
|                     | 4. П/ф котлета сочная               | 60          | 60          | 21,34           | 21,34         |
|                     | 5. Соус красный основной            | 35          | 55          | 1,56            | 2,01          |
|                     | 6. Кисель из свежемороженых ягод    | 150         | 200         | 9,77            | 12,14         |
|                     | 7. Хлеб ржаной                      | 40          | 50          | 1,14            | 1,43          |
|                     | <b>ИТОГО</b>                        | <b>595</b>  | <b>775</b>  | <b>62,15</b>    | <b>76,15</b>  |
| Уплотненный полдник | 1. Рыба в омлете                    | 90          | 100         | 30,66           | 33,38         |
|                     | 2. Кофейный напиток с молоком       | 150         | 180         | 8,26            | 10,31         |
|                     | 3. Хлеб пшеничный                   | 30          | 40          | 1,00            | 1,34          |
|                     | <b>ИТОГО</b>                        | <b>270</b>  | <b>320</b>  | <b>39,92</b>    | <b>45,03</b>  |
| <b>Всего</b>        |                                     | <b>1355</b> | <b>1745</b> | <b>123,65</b>   | <b>150,94</b> |